



Jugendhaus renoviert
Im Leutkircher Jugendhaus wird die aktuelle Corona-Zeit dafür genutzt, das Gebäude zu renovieren. So wird beispielsweise ein neuer Medienraum geschaffen und Räume modernisiert. Die Umbauarbeiten sind bis Ende Juli geplant.



Demo gegen Rassismus
Unter dem Motto „Zusammen gegen Rassismus“ demonstriert haben am Sonntagvormittag knapp 60 Menschen auf dem Leutkircher Gänsbühl. Zu den Teilnehmern zählten vor allem viele junge Menschen.



Säulen ausgetauscht
Einige der rötlichen Sandsteinsäulen an den Arkaden des Hallgebäudes in Isny sind zu marode gewesen, um erhalten zu bleiben. Daher werden nun die Bögen aufwendig gestützt, damit die Säulen ausgetauscht werden können.

56

Im Stadtgebiet Leutkirch gibt es derzeit 56 Spielplätze, die „alle in einem guten Allgemeinzustand sind“, versichert Thomas Stupka von der Stadtverwaltung.

Exotische Huftiere

Wasserbüffel pflegen die Moosmühle

Der Anblick einer Wasserbüffelherde auf den Wiesen bei Leutkirch wird erst einmal ungewohnt sein.

LEUTKIRCH (red) - Die exotischen und gleichzeitig robusten Tiere haben als Landschaftspfleger auf vier Beinen einen Spezialauftrag: Fressen für den Naturschutz. Julia Brantner, Projektleiterin von Sielmanns Biotopverbund Ravensburg, erklärt, warum sich das Projektteam für diese Tiere entschieden hat. Im Naturschutzgebiet Moosmühle, östlich des Stadtweihers Leutkirch weiden seit dem 11. Juni Wasserbüffel. Durch die schonende Beweidung mit den Büffeln, wird hier die Artenvielfalt ge-

fördert. Die Maßnahme ist Teil des Modellprojekts Sielmanns Biotopverbund Ravensburg. „Besonders Pflanzen- und Tierarten des feuchten Offenlands, wie beispielsweise der Kiebitz, verlieren immer mehr Lebensraum. Der früher häufige Wiesenvogel wird heute als stark gefährdet auf der Roten Liste geführt. Auf der Wasserbüffelweide sollen diese Vögel und andere Arten wieder eine Heimat finden“, erklärt Brantner. „Wasserbüffel sind für die Beweidung von Feuchtgebieten besonders geeignet.“ Im weiteren Verlauf des Wasserbüffelprojekts soll noch eine Besucherplattform und eine Informationstafel errichtet werden.



Exotische Huftiere im Einsatz für die Artenvielfalt: Wasserbüffel pflegen Naturschutzgebiet Moosmühle. Foto: T. Stupka



Das nun wieder verstärkte Fahrplanangebot wird kombiniert mit dem Einsatz von maximalen Fahrzeuggrößen und dem zur Verfügung stehenden Fuhrpark. Damit soll ein Höchstmaß an Fahrgastraum gewährleistet werden. Foto: nic

Bahn rollt wieder stärker

Angebot auf 90 % der ursprünglichen Fahrten ausgebaut

Mit dem Ende der Pfingstferien greifen Veränderungen im bodo-Fahrplanangebot. So gilt seit vergangem Montag wieder weitgehend der Schulfahrplan. Einschränkungen gibt es weiterhin in den Abend- und Nachtverkehren sowie auf einigen Buslinien.

nennverkehr macht es gleich und fährt seit Montag das Fahrplanangebot in Bus und Bahn wieder nach oben. Im Busverkehr gilt daher wieder weitgehend der Schulfahrplan. Heißt konkret: die im Fahrplan mit „S“ gekennzeichneten Fahrten verkehren zusätzlich. Die mit „F“ markierten Fahrten entfallen.

Bahn mitteilt, wird das Angebot ab dem 15. Juni 2020 auf 90 Prozent der ursprünglichen Leistung ausgebaut. Die aktualisierten Fahrplandaten stehen in den digitalen Auskunftsmedien wie zum Beispiel www.bahn.de zur Verfügung. Der aktuelle Fahrplan der Bodensee-Oberschwaben-Bahn (BOB) ist abrufbar unter www.bob-fn.de. Die geltende Maskenpflicht trägt zum zusätzlichen Schutz bei.

Wieder mehr Fahrten auf der Schiene

REGION (red) - Öffentliche Einrichtungen, die Gastronomie oder auch Schulen fahren hoch. Und auch viele touristische Ziele öffnen wieder ihre Pforten. Der Öffentliche Perso-

nennverkehr macht es gleich und fährt seit Montag das Fahrplanangebot in Bus und Bahn wieder nach oben. Im Busverkehr gilt daher wieder weitgehend der Schulfahrplan. Heißt konkret: die im Fahrplan mit „S“ gekennzeichneten Fahrten verkehren zusätzlich. Die mit „F“ markierten Fahrten entfallen.

Jetzt Zuversicht haben

Lethargie ist kein Dauerzustand

Erstmals seit zwei Monaten gibt es in Peking wieder neue Corona-Fälle. Die Neuinfektionen haben derweil weltweit einen neuen Höhepunkt erreicht. Hierzu gibt MdL Raimund Haser seine Einschätzung ab.

VON NICOLE MÖLLENBROCK

REGION - „Wir sollten auf dem Teppich bleiben oder an manchen Stellen auch wieder auf diesen zurückkehren. Wir können über den Sommer in jedem Fall durchatmen - und das sollten wir auch tun! Ich sage zurzeit immer: Leute, geht essen, kauft ein, habt Zuversicht! Ob mit oder ohne Maske - macht eure Läden wieder auf, geht Arbeiten und seht zu, dass die Lethargie kein Dauerzustand wird! Ich kämpfe auch politisch dafür, dass die Verordnungen nicht nur übersichtlicher werden, sondern auch in großen Teilen wegfallen, weil das Infektionsgeschehen weit von der Situation im März entfernt ist. Die Zahlen im Landkreis und auch in unseren Nachbarkreisen sind auf ein verschwindend geringes Maß gesunken. Was auch immer da zurückkommen mag, wir finden es, isolieren es, testen es und heilen es. Selbst

bei einer zweiten Welle erwischt uns das Virus nicht mehr auf dem falschen Fuß, weil wir mit Test- und Beatmungskapazitäten, Schutzausrüstungen, der Funktionsweise unserer Corona-Verordnungen und nicht zuletzt mit dem Verantwortungsbewusstsein der allermeisten Menschen gut gerüstet sind. Und, was mir auch wichtig ist: Peking liegt in China und Bergamo in Italien. Wenn ein jeder seine Probleme löst, ist auch den anderen geholfen. Aber zu fordern, in Deutschland Vorsichtsmaßnahmen zu verstärken, weil Corona in China erneut zuschlägt, ist in Zeiten eines faktisch ausgesetzten internationalen Personenverkehrs mehr als überdenkenswert.“



MdL Raimund Haser. Foto: oh

Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn die Darmflora aus dem Gleichgewicht gerät?

Überraschende Studienergebnisse: Fast jedes 4. untersuchte Medikament beeinflusst die Darmflora! Lesen Sie, wie Sie Ihren Darm mit einer Basis-Kur unterstützen können.



Laut einer aktuellen Studie beeinflussen rund ein Viertel aller darin untersuchten Medikamente die Darmflora! Aufgrund dieser Belastungen kann es sinnvoll sein, den Darm mit einer Basis-Kur zu unterstützen. Denn: Mikrokulturen im Darm werden zunehmend mit dem Wohlergehen des Darms in Verbindung gebracht. Experten haben daher die natürliche Darmflora des Menschen unter die Lupe genommen und einen durchdachten Komplex mit zehn ausgewählten Mikrokulturen entwickelt (enthalten in Kijimea Basis 10, Apotheke). Zusätzlich enthält Kijimea Basis 10 das wichtige Vitamin Biotin, das zum Erhalt gesunder Schleimhäute beiträgt.

Für Ihren Apotheker: **Kijimea Basis 10** (PZN 11353115)

Thema: Rheumatische Schmerzen

Volksleiden Gelenkschmerzen

Neue Arzneitropfen wirken mit 2-fach-Komplex



Schmerzende Knie oder eine steife Hüfte – die neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei) bieten Schmerzgeplagten sogar die 2-fache Pflanzenkraft bei rheumatischen Gelenkschmerzen!

Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet an Gelenkschmerzen. Ganz vorne dabei: rheumatische Schmerzen aufgrund von Arthrose oder Arthritis. Nach vielen Jahren Forschung ist es Wissenschaftlern jetzt gelungen, die Nr. 1* Arzneitropfen



namens Rubaxx weiterzuentwickeln. Das Ergebnis: das neue Schmerzmittel Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei)!

Einzigartiger Dual-Komplex überzeugt

Der Wirkstoff T. quercifolium (bekannt aus den bewährten Arzneitropfen Rubaxx) wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Muskeln und Gelenken eingesetzt. Was viele nicht wissen: Hinter Gelenkschmerzen stecken oft Entzündungen. Deswegen ha-



ben Experten den Arzneistoff T. quercifolium mit einem weiteren speziellen Arzneistoff kombiniert: Phytolacca americana. Dieser hat sich laut Arzneimittelbild bei geschwellenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen bewährt.

Wirkungsvoll, aber sanft zum Körper

Anders als bei herkömmlichen Schmerzmitteln sind bei

Rubaxx Duo weder schwere Nebenwirkungen wie Magenprobleme noch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. So ist Rubaxx Duo auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der bewährten Tropfenform können Anwender der Rubaxx Duo je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

„Nach mehrmaligem Gebrauch habe ich keine Schmerzen mehr.“ (Gisela M.)

RubaXX Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen



Der enthaltene Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd. Phytolacca americana hilft bei entzündungsbedingten Schmerzen.

- mit 2-fach-Komplex
- wirkt natürlich, ist gut verträglich
- individuell dosierbar dank Tropfenform

Für Ihren Apotheker: **Rubaxx Duo** (PZN 16120870)



www.rubaxx.de

Maier L. et al. Extensive impact of non-antibiotic drugs on human gut bacteria. Nature volume 555, pages 623–628 (2018) • www.kijimea.de

*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/2020 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX DUO Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4, Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen, www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing